

# Ho fatto un trekking!

Due valli – Tanaro e Pennavaire – tre rifugi, quattro giorni di cammino tra montagna e mare. Un'impresa alla portata di qualunque escursionista mediamente allenato. Un'esperienza speciale per una "cittadina" che da anni ha appeso lo zaino al chiodo. E che, soprattutto, ha deciso di lanciare una sfida ai propri limiti. Non quelli a cui si pensa di solito...

testo di Anna Ida Maffi – foto di Salvo Casto

**Q**uel post di Elisa condiviso su Facebook continuava ad arrovellare la mia mente e a solleticare la mia voglia di rimettermi in gioco e riprovare sensazioni ormai sopite da tempo: un trekking; tre rifugi in quattro giorni per un anello intorno a Ormea, ovvero il Trekking delle Due Valli. Il ricordo dei miei trekking, quanto è lontano nel tempo: due conti e... sì, l'ultimo a cui ho preso parte era il doppio trekking intorno al Gran Paradiso: otto giorni per percorrere il lato sud e ovest e altri otto giorni per gli altri due versanti. Ma allora

ci portammo tenda, sacchi a pelo sulle spalle, fornellini, vettovaglie e stoviglie. Il post l'ho letto a maggio, ma c'erano altre priorità. Passa giugno, passa luglio e finiscono anche le ferie. Nel mese di agosto ci penso intensamente, scarico il programma e inizio a parlarne. La curiosità mi conquista e scopro, piacevolmente, che si tratta di un'esperienza alla portata di una "cittadina" come me. Innanzitutto non ci sono grossi dislivelli, il giorno più pesante prevede una camminata di cinque ore e mezzo, il che vuol dire che, spalmando soste ben calibrate,

**Qui sopra:** Anna avanza nell'erba alta sulle orme della compagna di trekking Michèle.

**A fianco:** la segnaletica verticale predisposta di recente lungo la Balconata di Ormea.



si sta all'aria aperta per sette ore, ma soprattutto gli organizzatori si occupano del trasporto dei bagagli da un rifugio all'altro! Sì, posso farcela.

Ho ancora qualche dubbio, ma la prospettiva di indossare di nuovo gli scarponcini, di respirare la fresca aria di montagna, di calpestare i tappeti erbosi e profumati degli alti pascoli si fa sempre più allettante.

Ebbene sì! Ho confermato la mia partecipazione, ma la data viene posticipata di una settimana; come si dice, colgo due piccioni con una fava; la settimana

