

sommario

- 5 QUESTIONARIO
**Chi è il lettore di Alpidoc?
Un escursionista incallito**
di Enrica Raviola
- 7 SENTIERI&RIFUGI
- 12 EXPLOIT
Snowboarding Argentera
di Luca Borgoni
-
- 16 TREKKING
**Percorsi Occitani
diario di viaggio**
di Enrica Raviola
- 30 ALPINISMO
Giochiamo alla spedizione
di Paolo Castellino
- 42 FOTOGRAFIA
**Fotosensibili #2
Oreste Villari**
a cura di Enrica Raviola e Nanni Villani
- 52 CONFINI&CONFINATI
Elva-Lipari sola andata
di Daniela Bernagozzi
- 60 BOTANICA
La vita è bella perché ci sono i fiori
a cura di Nanni Villani
-
- 73 LE ALPI DEL SOLE
Notizie dalle sezioni

▲ In copertina: L'abbandono
(foto Oreste Villari).

7



16



30



42



60

